



Mikkelin Seudun
Diabetesyhdistys ry



Mikkelin Seudun
Diabetesyhdistys ry

Mikkelin Seudun Diabetesyhdistys ry
Otto Mannisen katu 4
50100 Mikkelä
www.mikkelindiabetes.fi

Puheenjohtaja
Susanna Kaukonen-Ripatti
0400 - 440 587

Varapuheenjohtaja
Eero Erola
0400 - 324 083



Terveellinen ruokavalio on kaiken a&o

Mikkelin Seudun Diabetesyhdistys ry on valtakunnallisen, kansanterveys- ja potilasjärjestön Suomen Diabetesliitto ry:n alueellinen paikallisyhdistys



MIKÄ ON DIABETES?



Diabetes on joukko erilaisia sairauksia, joille on yhteistä se, että veren sokeripitoisuus kasvaa liian suureksi. Avaintekijänä on insuliinihormoni: sen erityksen loppuminen, määrän riittämättömyys tai vaikutuksen heikkeneminen eli insuliiniresistenssi. Diabeteksen kaksi päämuotoa ovat tyyppin 1 (nuoruustyyppin) diabetes ja tyyppin 2 (aikuistyyppin) diabetes.

Tyyppin 1

Ns. nuoruusiän diabeetikoita on Mikkelin seudulla noin 400 ja Suomessa noin 40 000.

Tyyppin 2

Aikuisiän diabeetikoita on Mikkelin seudulla noin 5000 ja koko Suomessa 250 000 ja joka päivä diagnosoidaan lisää.

Diabetes etenee hitaasti eikä anna ilman tutkimusta oireita itsestään ennen kuin kehitys on jo pitkällä. Hyvän hoidon ja hoitotasapainon saavuttamiseksi on tärkeää, että tauti todetaan mahdollisimman varhain. Toteaminen tapahtuu verikokeen perusteella.

Diabeteksen hoito tapahtuu omahoitona. Hoitamaton diabetes johtaa vakaviin liittänsairauksiin, mm munuaisten, sydän- ja verisuonisairauksien, silmänpohjan muutoksien osalta.

Tule meidän joukkoon, liity jäseneksi!

Saat ajantasaista tietoa diabeteksestä, jäsenlehden sekä voit osallistua tapahtumiin

MITÄ YHDISTYS TEKEE?

Mikkelin Seudun Diabetesyhdistys ry toimii Mikkelin ja Hirvensalmen alueella. Toimimme alueen diabetekseen sairastuneiden hyväksi tavoitteena tukea sairastuneita, lisätä yleistä tietoisuutta diabeteksen riskeistä ja paikallisena vaikuttajana edistää diabetekseen sairastuneiden yhteistyötä ja hyvinvointia.

Diabetesliitto edunvalvojana

Mikkelin Seudun Diabetesyhdistys ry kuuluu Diabetesliittoon, joka on vahva valtakunnallinen vaikuttaja ja terveystoimittainen etujärjestö. Valtakunnallisia edunvalvontakysymyksiä ovat mm. hoitovälineiden maksuttomuuteen ja lääkkeiden KELA- korvauksiin liittyvät asiat sekä ennaltaehkäisyyn liittyvät elämäntapakysymykset. Paikalliset edunvalvonta-asiat koskevat yhdistysten toimintamahdollisuuksien kehittämistä ja valtakunnallisten ohjeiden ja lakien toteuttaminen sekä palvelujen saatavuus.

Toimintaa

Kuukausittain pidämme jäsentapaamisen. Ohjelmassa on yleensä asiantuntijaluento. Toimisto on avoin viikoittain. Teemme: retkiä ja matkoja, järjestämme liikunta-tapahtumia, päivityspäivät, lääkäreiden ja muiden asiantuntijoiden luentotilaisuudet, Illanvietot, Diabetes- lehti. Edunvalvonta: lääkkeet, hoitovälineet, liittänsairauksien ehkäisy.

ESTERY

Yhdistyksemme on mukana Etelä-Savon sosiaali- ja terveysalan järjestöjen tuki ry:n (ESTERY) toiminnassa. ESTERY:n tehtävän on auttaa ja tukea Etelä-Savossa toimivien alan yhdistysten toimintaa järjestämällä yhdistysten tarpeisiin toimitaloja, yhteistä koulutusta, tapahtumia jne. ESTERY toimii yhteisenä paikallisena edunvalvojana 34 jäsenyhdistyksensä ja noin 7000 jäsenen puolesta.